

# “ ผู้เสพ — คือ — ผู้ป่วย ”



สมัคร เข้าบำบัด ไม่เสียประวัติ ไม่มีความผิด

นโยบายการแก้ไขปัญหายาเสพติดแนวใหม่ของรัฐบาล “ ผู้เสพ คือ ผู้ป่วย ”

## 4 ขั้นตอน การรักษา

ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด

1 เตรียมตัว  
เข้ารักษา



2 ถอน  
พิษยา



4 ติดตาม  
ดูแล



3 ฟื้นฟู  
สมรรถภาพ



ติดตามเสพติด “ เลิกได้ ”  
ด้วยความตั้งใจจริง และการเอาใจใส่ของคนใกล้ชิด

## ติดตาม รักษาได้

ใช้ชีวิตอย่างปกติสุข



ต้องได้รับการรักษา  
จากแพทย์



บ้านใกล้ที่  
โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง



ไม่มีค่าใช้จ่าย



ไม่เสียประวัติ  
ไปลงบันทึกตาชฎากรรณ



ได้รับการ  
ส่งเสริมอาชีพ

## 5 เทคนิค เปลี่ยนคนติดยาเสพติด เป็นคนใหม่



ให้กำลังใจ  
และเอ็นดูในชีวิตเขา

เปิดใจคุย  
ไม่ควรตำหนิ

พูดคุย  
ให้บ่อยขึ้น

พาไปพบแพทย์  
เพื่อรักษาใจทุกครั้ง

อ้อมกอด  
สัมผัสทางกาย

แจ้งเบาะแส  
ยาเสพติด 1386

ทุกคนควร “ เข้าใจ ” และ “ ให้โอกาส ”  
ช่วยเหลือผู้พลัดเสพยา ให้เป็นคนดีคืนสู่สังคม



ผู้ฉีดพลาดใช้ยาเสพติด ต้องให้โอกาสและกำลังใจ

ผู้เสพ = ผู้ป่วย



สำนักงาน ป.ป.ส.  
กระทรวงยุติธรรม



26 มิถุนายน  
วันต่อต้านยาเสพติดโลก  
26 June International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking

แจ้งเบาะแสยาเสพติด  
โทรสายด่วน 1386

# 9 วิธี พิชิตใจ

แม้แต่ไหนก็ไม่กลับไปใช้ยาเสพติด



**1**  
**อยู่ให้ห่าง**  
คนที่ยังใช้ยาเสพติด



**2**  
**หลีกเลี่ยง**  
สถานที่สูงเสี่ยง



**3**  
**เปลี่ยนความคิด**  
เพื่อชีวิตที่ดีขึ้น



**4**  
**ปฏิเสธให้เป็น**  
ชีวิตก็ง่ายขึ้นเยอะ



**5**  
**หยุดคิดลบ**  
ชีวิตก็ OK



**6**  
**ใช้สติมองปัญหา**  
แล้วจะเจอทางออก



**7**  
**เพิ่มคุณค่า**  
เพราะเรามีค่ามากกว่าที่คิด



**8**  
**ใช้เวลาว่าง**  
อย่างสร้างสรรค์



**9**  
**รายงานตัว**  
ต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ที่มา : บทความ "การป้องกันการกลับไปเสพยาซ้ำของผู้ป่วยยาเสพติด" (Relapse prevention)  
กลุ่มงานวิชาการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลธัญญารักษ์ปัตตานี เผยแพร่ใน <https://tph.go.th>

